

## <4月 Mama Cafe プライムの【Zoom コース】>



### ～石田勝紀からのメッセージ～

Mama Café プライムとは、最新の学び形態（アクティブラーニング）で効率よく、効果的に子育て・教育手法を学ぶ、内容の濃い会員制勉強会のことです。Q&A 中心の Mama Café とは全く異なります。

私が38年間という長期に渡る教育指導を通じてわかった最も効果的な教育ノウハウを公開し、教育学的、心理学的にも効果のある具体的な方法についてお伝えしています。

誰でも実践できる簡単な内容にしているため、即実践し、その効果を確認することができます。子育ての方法を学んだことがない方でも、すでに教育産業に携わっている方でもご参加頂ける会となっています。

一期一会の Mama Café とは異なり、一定期間継続して学ぶことで子育て、教育の全容がわかるようにカリキュラムをつくっています。そのため、いつ始めても十分に学べる内容にしています。

はじめの Mama Café プライム会員は東京・大阪の会場実施のライブコースと動画によるオンラインコースの2つの種類でしたが、コロナ禍に Zoom コースを作りました。それにより遠方の方々がご自宅でライブ感覚で参加できるようになりました。

Zoom によるプライムは、ライブとほぼ同内容です。一方的なレクチャーを聞くのではなく、グループワークによって質問→回答ということをたくさん行っており、対話型で学ぶ場も設定されています。これが最も効率的・効果的学びで、新課程の学校教育で取り入れられている方法です。世界各地、ご自宅からでも参加できます。子育てがかなり楽しくなっていくと思います。その感覚をぜひ体感してみてください。

### <Mama Cafe プライムのコンセプト>

**「ママ自身が自分の人生を楽しみましょう。すると子どもが変わり、未来が変わります」**

<プライムは次のような方が適しています>

- ✓ 現在、子育てに悩んでいる
- ✓ 子どもが勉強しようとしせず、毎日がイライラの連続
- ✓ 子どもを伸ばすための親の対応方法を知りたい
- ✓ 不安と心配をなくしたい
- ✓ 令和時代の日本型教育に沿った子育てをしたい
- ✓ 学力を伸ばすためのノウハウを知りたい
- ✓ プレない自分軸を作りたい

## 【4月プライムの内容】

テーマ：「学校では教えてくれない子ども達に教えておきたい事【前編】」  
“守る力”を育てる家庭の授業（リスク管理編）

今、子どもたちを取り巻く環境は、私たち親世代の頃とは比べものにならないくらい、大きく変化しています。何しろ、子どもも一人一台スマホを持つ時代であり、制限をしたところで、ネットに接続できている以上は、リスクといつも隣合わせになります。

本来、学校教育では、教科学習以上に真っ先に教える必要があるテーマなのですが、現実的には時間の問題、カリキュラムの問題によって十分とは言えません。一方でネット世界の進化は日々更新しており、教科書に書かれたとしてもすぐに陳腐化していきます。例えば、デジタル・タトゥーをご存知でしょうか。子どもの頃に発信していたことも、就職段階で拾われ、影響を与えることがあることを。また、闇バイトや薬物や犯罪の入り口は全てスマホから始まっています。これらを学校教育だけですべてカバーするのは不可能です。「伸ばす前に、まず守る」これが今の時代の子育ての順番です。

そこで4月、5月のMama Cafe プライムで、学校では教えてくれない子ども達に教えておきたい事として、新年度にふさわしいテーマとしてお届けします。なお、この2回に関しては、親から子どもへ直接伝える方法もお話しますが、難しい場合もあるので、私が子供向けに動画または音声を別途収録しようと考えています。ぜひ、ご活用下さい。

【4月】前編 守る力（リスク管理編）～まずは身を守ることから

内容：スマホ（デジタル・タトゥー、フェイク、AI）相談方法（SOS）、防犯・犯罪（著作権、薬物含む）性と人間関係（バウンダリー）

【5月】後編 自分の能力を伸ばし、最高の人生を送る親からのメッセージ

内容：成功法則 学び方、人間関係の作り方

これらをどのように子どもたちに伝えていけばいいのか、年齢別に具体的な方法まで2回にわたるプライムでお話します。

【この講座で得られる5つのこと】

**(1) 子どもを取り巻く“本当のリスク”が体系的に理解できる**

表面的なニュースや断片的な情報ではなく、今の子どもたちがどのような環境に置かれているのかを構造的に理解できます。「何が危険なのか」が明確になることで、親の不安が整理されます。

**(2) 「禁止・制限」ではなく「判断力を育てる関わり方」がわかる**

スマホを取り上げる、ルールで縛る、といった対処ではなく、子ども自身が考え、選択できる力をどう育てるかが具体的にわかります。結果として、親がいない場面でも自分を守れるようになります。

**(3) 年齢別・状況別の具体的な伝え方が身につく**

未就学・小学生・中学生以上それぞれに対して、どのタイミングで、どのレベルまで、どのように伝えるべきかが整理されます。「どう話せばいいかわからない」という迷いがなくなります。

**(4) いざというときの“相談できる子”に育てる関わり方がわかる**

問題は「起きないこと」ではなく、起きたときに親に相談できるかどうかです。そのための信頼関係の築き方や、日常の声かけのポイントが理解できます。

**(5) 「守る力」を土台にした5月（後編）への土台ができる**

能力を伸ばす前に、まずは「守る力」。この土台があることで、5月の「伸ばす力（成功法則）」が生きてきます。単発ではなく、2ヶ月を通して子どもの人生を支える軸が完成します。

**\*Zoom コースは全部で2つあります**

<平日昼月曜コース> <平日昼水曜コース> 同内容となります。いずれかにご参加頂けます。

**【日時】**

<平日昼月曜コース> 4月13日（月）10：00～12：45

<平日昼水曜コース> 4月15日（水）10：00～12：45

**【Zoom 会員になると特典があります（以下全て無料）】**

- 1) 石田勝紀の新刊本出版のたびに毎回プレゼント（監修本は除く）。年3冊程度新刊を出版しています、その都度郵送にて登録頂いた住所へプレゼントします
  - \* 出版月の1日段階でライブまたはZoomの正会員メンバー限定
  - \* 海外がお住まいの方は日本の郵送先の住所を登録ください。海外への郵送は行っておりません。
- 2) ライブ会員・Zoom会員の動画を毎月配信（毎月末日にライブ会員の動画が出欠に関わらず全員に配信されますので欠席をしてもリカバリーできます）

## 【通常の月謝】

月謝：4800円（税込 5280 円）ライブ会員と同額になっています

基礎講座（子どもを育てる7つの原則アップデート版—プライム 2026 年 1 月から 3 月の全 3 回分）を受講されていない方は、この講座も必須となります。★基礎講座は初月のみ 12000 円（税込 13200 円）がかかりますが、2 ヶ月目以降は月謝のみとなります。

## 【FAQ】

Q1：体験はありますか？

A1：体験は現在受付していませんので、正規でのお申し込みのみとなります。

Q2：基礎講座（子どもを育てる7つの原則）を受けずに Zoom 会員になることはできますか？

Q2：2026 年 4 月より、ライブ会員、Zoom 会員になる場合は、基礎講座を必須にさせていただきます。基礎講座で原則を固めつつ、毎月のプライムにご参加ください。習得の速度がかなり早くなります。また、過去に 2026 年 1 月～3 月のプライム（子どもを育てる7つの原則三部作）を受講されている場合は、基礎講座は同一ですので、始めから通常のプライム受講が可能です。

★動画配信のみのオンライン会員は必須ではありません。

Q3：参加したい月だけ申込みして参加することはできますでしょうか。

A3：プライムは単発の講演会とは異なり、継続することで学習効果を上げる仕組みを作っていますので、それはご遠慮頂いています。

Q4：どれくらいの期間、学べばよいでしょうか？

A4：期間の縛りはありませんが、6 ヶ月「休まずに」継続するとかなりの効果（例：ブレない自分が作られた。イライラが激減したなど）のがあることは、これまでの参加者の例から明らかになっています。メンバーの方には自分を整えるために 5 年以上毎月学ばれている方もたくさんいます。

Q5：いつから入っても大丈夫なのでしょうか？

A5：プライムはいつから入っても問題なく学べるようにしています。過去の内容を随時取り入れる学び形態としますので、上記のような期間でもかなり広範囲に学ぶことができるようになっています。

## <お申し込みの流れ>

4月から Mama Café プライム Zoom 会員は、基礎講座を受けていただくことが必須になっています。基礎講座を受けつつ、毎月のプライムに参加頂きます。なお、すでに 2026 年 1 月～3 月のプライムの講座を受講されている方は、基礎講座を受ける必要はありません。

★基礎講座（子どもを育てる7つの原則アップデート版—プライム 2026 年 1 月から 3 月の全 3 回分でお申し込みから 3 ヶ月視聴可能）

お申し込みフォーム→ <https://x.gd/Jmah5>